4-Wochenkurs für Beginner - Aerial-Silk im Juli

BACK TO BASIC

In diesem 4 Wochenkurs erlernst du die wichtigsten Basics am Vertikaltuch. Ich zeige dir wie du mit der richtigen Technik deine ersten Abfolgen erlernst.

Es ist keine Vorerfahrung notwendig.

ANMELDUNG / ZEIT / ORT
Mittwochs, 20:00 - 21:30 Uhr (06.07. / 13.07. / 20.07. / 27.07.)

Sportzentrum in Freiham
Helmut-Schmidt-Allee 45
81249 München

katharina.biet@gmail.com

4-Wochenkurs für Fortgeschrittene - Aerial-Silk im Juli

AERIAL GOALS

Du hast bereits Erfahrung und fühlst dich sicher im Tuch, (Klettern, Aufschwung, sicheres Hängen im Tuch) und möchtest neue Sequenzen lernen. Im Fortgeschrittenen-Kurs verbessern wir deine Kraft und Technik.

ANMELDUNG / ZEIT / ORT
Donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr (07.07. / 14.07. / 21.07. / 28.07.)

Sportzentrum in Freiham
Helmut-Schmidt-Allee 45
81249 München

katharina.biet@gmail.com

PREISE
140 Euro (4 Termine je 90 min) ***regulär***
100 Euro (4 Termine je 90 min) ***für Mitglieder des "TSV Turnerbund München" und für Mitglieder des "spiel raum bildung gesundheit sport e.V."***
Einzelstunde: 40 Euro