

Sportprogramm

MONTAG:

Volleyball für Erwachsene, 20.00 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Reha Lungensport, 13.45-14.30 Uhr, VHS Ottobrunn, Am Haidgraben 9a

Reha Lungensport, 14.35-15.20 Uhr, VHS Ottobrunn, Am Haidgraben 9a

Reha Lungensport, 17.30-18.15 Uhr, VHS Ottobrunn, Am Haidgraben 9a

DIENSTAG:

Ballschule (Schwerpunkt Basketball und Fußball) für Kinder ab 7 Jahren, 18.00 Uhr, Halle B -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße

Futsal für Kinder/Jugendliche, 19.00 Uhr, Halle B -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße

Yoga für Kinder ab 5 Jahren, 16.15 und 17.00 Uhr, Mehrzweckraum -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße > 1.OG

Workout/Fitness für Erwachsene, 18.00-19.00 Uhr -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße > 1.OG

Pilates für Erwachsene, 19.00-20.00 Uhr -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße > 1.OG

MITTWOCH:

Ballschule für Kinder ab 5 Jahren, 17.00 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Turnen/Akrobatik für Kinder von 6-8 Jahren, 17.00 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Turnen/Akrobatik für Kinder von 8-10 Jahren, 18.00 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Tischtennis, 19.00 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Badminton für Erwachsene, 19.00 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

(Basketball, 20.30 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41)

Volleyball für Erwachsene, 21.00 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Yoga für Erwachsene, 20.00-21.00 Uhr, Mehrzweckraum -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße > 1.OG

Schach mit Gerti, 16.30 Uhr, in unserer Geschäftsstelle -> Aubinger Allee 7

Schwimmkurse nach Angebot, Schwimmhalle -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße (Kursgebühr)

Tanzen mit Priya, 18.00-19.00 Uhr, für Kinder von 4-7 Jahren, Tanzraum ->

Hans-Dietrich-Genscher-Straße (Kursgebühr)

Tanzen mit Priya, 19.00-20.00 Uhr für Kinder von 8-12 Jahren, Tanzraum ->

Hans-Dietrich-Genscher-Straße (Kursgebühr)

Reha Lungensport, 16.00-16.45 ASZ Harlaching

Reha Lungensport, 16.50-17.35 Uhr ASZ Harlaching

Reha Sport Orthopädie, 10.00-10.45 Uhr VHS Ottobrunn, Am Haidgraben 9a

Reha Sport Orthopädie, 10.45-11.30 Uhr VHS Ottobrunn, Am Haidgraben 9a

DONNERSTAG:

Eltern-Kind-Turnen bis 5 Jahre, 16.30-17.30 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41, mit Eltern und entsprechender Mitgliedschaft

Vorschulturnen für Kinder von 4-6 Jahren (ohne Eltern), 17.30-18.30 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41 > vordere Hallenseite

Turnen für Kinder ab 10 Jahren (ohne Eltern), 18.00-19.00 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41 > hintere Hallenseite

Nordic Walking, verschiedene Orte nach Abmachung

Capoeira für Kinder, 18.30 Uhr, DOJO Raum -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße > 1.OG

Capoeira für Erwachsene, 19.30-20.30 Uhr, DOJO Raum -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße > 1.OG

Latin Fitness, 19.00 Uhr, Campushalle C -> Helmut-Schmidt-Allee 41

FREITAG:

Fußball für Kinder von 5-7 Jahren, 17.00-17.45 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Fußball für Kinder von 8-10 Jahren, 17.45-18.45 Uhr, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Floorball für Kinder/Jugendliche, 18.45-20.00 Uhr

Schwimmkurse nach Angebot, Schwimmhalle -> Hans-Dietrich-Genscher-Straße (Kursgebühr)

Vertikaltuch, Campushalle -> Helmut-Schmidt-Allee 41

Falls Sie Interesse an einem oder mehreren unserer Angebote haben, kontaktieren Sie uns gerne unter folgender E-Mail – Adresse: spielraum.schule@mail.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr spiel raum-Team